

TUTTI I DOCENTI SONO ACCREDITATI DALLA S.I.A.B.
I DOCENTI DELLE MATERIE INERENTI ALL'ANALISI BIOENERGETICA SONO TUTTI
RICONOSCIUTI DALL'INTERNATIONAL INSTITUTE FOR BIOENERGETIC ANALYSIS DI
NEW YORK

ALTRE ATTIVITA' DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE IN ANALISI BIOENERGETICA PER PSICOLOGI E MEDICI

Il corso di formazione in Analisi Bioenergetica è riconosciuto dal M.I.U.R. (ex art. 3 – legge 56/89).
È uno strumento per comprendere la personalità aperto ai laureati in psicologia e medicina.
Consiste in un quadriennio didattico-esperienziale seguito da un anno di supervisione.

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER PSICOTERAPEUTI DI ALTRA FORMAZIONE (GIÀ ISCRITTI ALL'ALBO)

Il corso è riconosciuto dall'IIBA. Un'iniziativa della S.I.A.B. rivolta ai professionisti che intendono
integrare la propria formazione con l'approccio corporeo dell'Analisi Bioenergetica. Il corso si
articola in due anni più uno di supervisione.

CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO ATTIVO

Riservato ad ostetriche, assistenti sociali e psicologi. Durata: 12 mesi

CORSO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

Il corso prevede incontri volti alla formazione e all'aggiornamento di quanti operano nel mondo
dello sport (psicologi, atleti, tecnici e dirigenti sportivi), che vogliano arricchire la propria attività
con una serie di tecniche di intervento in psicologia dello sport.

Il corso è della durata di 1 anno.



PER INFORMAZIONI CONTATTARE

Direttore del corso di Reggio Calabria: Dott. Maurizio D'Agostino
Cell. 349-4775259 – Segr. studio Tel. 095-958187 - Fax Tel. 095-958304
www.bioenergetic.it info@bioenergetic.it

SEDE DEL CORSO E DELLE ISCRIZIONI

Centro di Formazione La Casa del Sole

Via Ravagnese Superiore, 60 – 89067 Reggio Calabria – tel/fax 0965-630554
www.comunitalacasadelssole.it info@comunitalacasadelssole.it



SEDE DELLA S.I.A.B

S.I.A.B. – Via Magna Grecia, 128 int. 2 – 00183 Roma
Tel./fax 06-70450819

Orario: lunedì dalle 13.00 alle 20.00
Dal martedì al venerdì dalle 10.30 alle 13.30
e dalle 14.00 alle 18.00

www.siab-online.it mail@siab-online.it

DIRETTIVO S.I.A.B.

Presidente: Patrizia Moselli • Vice Presidente: Aristide Iniotakis •
Direttore Didattico: Maria Ballardini •

Consiglieri: Rosaria Filoni, Maria Luisa Manca, Piera Sacchi, Margherita Semeraro



S.I.A.B.

PRESENTA

LA SCUOLA DEL CORPO

Corso triennale
di formazione per Conduttori
di Classi di Esercizi Bioenergetici
e Counsellor a mediazione corporea
a indirizzo bioenergetico

SOCIETA' ITALIANA DI ANALISI BIOENERGETICA

Riconosciuta dal M.I.U.R. - Affiliata all'International Institute for Bioenergetic Analysis
di New York (I.I.B.A.)

FINALITA' E PROGRAMMA DEL CORSO

L'iniziativa si rivolge a educatori, operatori di comunità, operatori corporei, assistenti sociali e sanitari, insegnanti, medici, psicologi, fisioterapisti, infermieri, e a tutti coloro che desiderino approfondire la conoscenza delle tecniche corporee nell'ambito della relazione di aiuto. Si sviluppa così il Counselling a mediazione corporea secondo il modello bioenergetico. Le tecniche e le metodiche che saranno sviluppate sono quelle specifiche dell'Analisi Bioenergetica di A. Lowen. Tali strumenti sono in grado di integrare il lavoro sui processi corporei, mentali e comportamentali e di adattarsi efficacemente ai diversi contesti delle relazioni di aiuto. L'approccio bioenergetico è stato sviluppato da A. Lowen a partire dagli anni '50 e si fonda sul principio di unità psiche-soma elaborato originariamente da W. Reich. L'attenzione costante alla relazione mente-corpo e alle specifiche modalità di rapporto con il mondo e con gli altri cui dà origine, permea l'intero corso sia sul piano teorico che esperienziale. Il Counselling bioenergetico rafforza le capacità dell'individuo di autoregolarsi e di rapportarsi al mondo e agli altri in modo realistico e creativo attraverso la piena espressione di sé in senso psicofisico. I temi trattati saranno le tematiche specifiche dell'Analisi Bioenergetica quali:

- ? Concetto di energia e principio funzionale psiche-soma
- ? Carica e scarica dell'energia
- ? Segmenti corporei
- ? Anatomia emozionale
- ? Concetto di "grounding", di "surrender" e "lasciarsi andare"
- ? Principali tecniche di riattivazione energetica, le tecniche espressive e quelle che facilitano il contatto interno
- ? Comunicazione e il corpo
- ? Concetto di processo corporeo
- ? Teoria e pratica delle classi di esercizi
- ? Stress e personalità
- ? Sindrome di "burn out"
- ? Funzione della struttura caratteriale
- ? Approfondimento descrittivo delle cinque tipologie caratteriali

Saranno inoltre inseriti approfondimenti sulle dinamiche relazionali che coinvolgono l'interazione tra operatore e utente con particolare attenzione all'ascolto empatico ed ai livelli di comunicazione verbale e non. Sarà analizzato ciò che rende una comunicazione funzionale o disfunzionale. Sarà esplorata la possibilità di creare un clima facilitante in cui l'utente potrà approfondire e acquisire strumenti di conoscenza per affrontare la propria condizione di crisi. Competenze del counsellor bioenergetico saranno quelle di poter offrire agli utenti di appartenenza degli strumenti per riconoscere le difficoltà inerenti alla gestione del proprio benessere psicofisico attraverso una dimensione di conoscenza e di ascolto del corpo. Il counselor a mediazione corporea dovrà sempre operare all'interno di incontri circoscritti nel tempo e mai intervenire in situazioni di patologia neanche quando è richiesta dall'utente un'esplorazione per approfondire i propri processi di cambiamento esistenziale. Il counselor a mediazione corporea può invece intervenire efficacemente in aree che riguardano l'educazione, la promozione della salute, la gestione e prevenzione dello stress, la consulenza sportiva, facilitare la comunicazione non verbale nelle comunità riabilitative, potrà fornire consulenze nel pre- e post-partum, potrà operare in team con medici, psicologi e operatori sanitari nei centri di cura e benessere.

Saranno inoltre inserite e approfondite le seguenti tematiche:

- ? Cenni e storia del counselling
- ? Fondamenti di psicologia
- ? La comunicazione verbale e corporea

- ? L'empatia
- ? L'ascolto
- ? Le condizioni che facilitano la comunicazione verbale e non verbale
- ? La comunicazione funzionale e disfunzionale
- ? Barriere della comunicazione
- ? Tecniche per facilitare il self improvement
- ? I processi di autovalutazione
- ? Analisi della domanda
- ? Primo contatto
- ? Lavorare in team attraverso un modello collaborativo
- ? Cenni sulla teoria dei gruppi e approfondimento dello studio sui gruppi strutturati a tema
- ? Riconoscere il disagio e saper formulare l'invio a personale competente
- ? Il counselling nelle problematiche sportive
- ? Il counselling nel pre- e post-natale
- ? Il counselling nelle problematiche dell'infanzia
- ? Il counselling nella relazione tra genitori e figli
- ? Il counselling nell'educazione
- ? Il counselling ad orientamento scolastico
- ? Il counselling con adolescenti a rischio
- ? Il counselling interculturale
- ? Il counselling nelle comunità terapeutiche (tossicodipendenze, psichiatriche, ecc.)
- ? Il counselling nella psicologia della salute
- ? Il counselling di sostegno alla fisioterapia
- ? Il counselling nelle problematiche di gestione dello stress lavorativo (lavoro sul "mobbing")
- ? Deontologia professionale

Il corso di formazione è conforme alle norme elaborate dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) di cui la S.I.A.B. è membro fondatore. Il Direttore dei Corsi di Counselling è la Dott.ssa Patrizia Moselli, membro del Consiglio Direttivo del CNCP.

Al termine del biennio, dopo aver sostenuto una prova pratica e la discussione di una tesina e dopo aver completato il percorso personale dove sono richiesti, 40 incontri di terapia personale e 40 incontri di classi di esercizi bioenergetici, si ottiene un diploma di Conduttore di classi di esercizi bioenergetici e con il terzo anno si ottiene la qualifica di Counsellor specialistico a mediazione corporea. E' previsto un 4° anno di formazione per coloro che vogliono conseguire il diploma di counsellor professionale a mediazione corporea.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

Il corso di durata triennale prevede un calendario prestabilito di incontri che si svolgeranno per un numero di dieci week-end l'anno, di cui 8 di due giorni e 2 di tre giorni. Al termine del terzo anno gli allievi dovranno discutere una tesina su un argomento concordato. Inoltre, si richiede un'esperienza di tirocinio.

Il costo annuo del corso è di €1.600,00 (Iva compresa) pagabili in 10 rate + una tassa d'iscrizione di €uro 80,00.

L'ammissione al corso è subordinata ad un colloquio di selezione gratuito e non impegnativo.

Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia